

Weibliche Wege
und Werte

Weibliche
Wildkraft

Weiblichen
Wandel



4 Wochenenden
im Haus Gaia,
in Frauenstein

Ein Ermächtigungsweg für Frauen.
Stärkung durch weibliche Geschichte und
matriarchales Wissen. Belebung unserer
Wildkraft und unserer Wirkkraft.
Kreis der Schwestern.

Matriwissen in
Aktion bringen -
mit Nana Sturm



Seminarreihe - 4 Module in 2025/ 2026

Weibliche Wege und Werte, weibliche Wildkraft
- weiblicher Wandel

Auch einzelne Wochenenden buchbar!

Modul 1: Frauenkraft und Schwesternschaft

12.-14. Dezember 2025
Seminar + Verpflegung + Übernachtung
EZ 435 Euro/ DZ 425 Euro

Modul 2: Sexualität und Freiheit

14.-17. Mai 2026
Seminar + Verpflegung + Übernachtung
EZ 555 Euro/ DZ 540 Euro

Modul 3: Wechsel, Wandel, Zyklen

13.-16. August 2026
Seminar + Verpflegung + Übernachtung
EZ 555 Euro/ DZ 540 Euro

Modul 4: Zeit der Ernte

1.-4. Oktober 2026
Seminar + Verpflegung + Übernachtung
EZ 555 Euro/ DZ 540 Euro

Bei Buchung von 2 Modulen gibt es einen Nachlass von 40 Euro, bei 3 Modulen von 90 Euro und bei der Buchung des kompletten Seminars sind es -180 Euro, also statt 2100 nur 1920 Euro inkl. EZ/VP (bzw. 1870 im DZ). Zusätzlich gibt es bis zum **31.07.2025** einen **Frühbucherrabatt** von 25 Euro je Seminar, so dass das **gesamte Seminar** nur noch **1820 Euro inkl. Übernachtung und Verpflegung** kostet!

Haus Gaia
in Frauenstein
-OT Nassau,
im Osterzgebirge

Anmeldung
und Fragen:



mail@nanasturm.de

Nana Sturm

Ich bin Matriarchatsreferentin und betreibe seit 5 Jahren den Youtube-Kanal „MatriWissen“, auf dem ich Wissen um Matriarchate in Vergangenheit und Gegenwart vermittel und Wege aufzeige, wie wir Alternativen zu den patriarchalen Strukturen finden können. Dazu habe ich viele Menschen interviewt, die sich aus den unterschiedlichsten Perspektiven mit dem Thema befassen, wie ein gutes Leben heute gelingen kann. So lernte ich, neben meiner Ausbildung an der Internationalen Akademie Hagia, bei Dr. Heide Göttner-Abendroth, auch von Uscha Madeisky und Dagmar Lilly Margotsdotter, Cambra Skadé, Harald Haarmann und Annette Rath Beckmann, Amba Finis, Li Shalima, Barbara und Erich Graf - und vielen anderen- und dies nicht nur theoretisch, sondern auch immer wieder ganz praktisch, in Workshops, Seminaren und Frauenkreisen. Ursprünglich bin ich als Schauspielerin ausgebildet, mit langjähriger Berufserfahrung auf der Bühne und vor der Kamera, ich leitete auch jahrelang eine Improvisationstheatergruppe. Zudem habe ich eine Ausbildung in sinnlichen Heilmassagen absolviert und einen schamanischen Lehrgang zu Microdosing und Ritual mit dem Fliegenpilz, Amanita Muscaria.



Dieses Seminar ist für Frauen, die fühlen, dass der persönliche und der gesellschaftliche Wandel Hand in Hand gehen und die Lust haben, sich dabei von **Spiritualität, Verbundenheit und Lebensfreude tragen zu lassen!**

Für Frauen die Lust haben, mit dem **Matriarchat** einer gänzlich anderen Zivilisation zu begegnen (oder diese Begegnung zu vertiefen), die es uns ermöglicht, ganz **neue Perspektiven** einzunehmen und frische Visionen zu entwickeln!

Die Neues lernen und auch leben wollen!

Die sich in einem nährenden Kreis verbinden mögen und so **Eigenmacht** und Verbundenheit stärken!

Modul 1 Frauenkraft und Schwesternschaft

Warum ist Frauenkraft heute mehr gefragt denn je? Wie sieht der Wandel aus, den wir uns wünschen? Wie kommen wir dahin? Wie schaffen wir in uns selbst die Grundlage? Woher nehmen wir überhaupt die Kraft? Was tut uns wirklich gut? Was ist unser Begehren?

Blick ins Programm:

Standortbestimmung unter Zuhilfenahme der Kritischen Patriarchatstheorie
Informationen rund ums Matriarchat (friedliche, gleichberechtigte, naturverbundene Gesellschaften)
Frauengeschichte und die Bedeutung von weiblicher Solidarität

Blick nach Alt-Europa/ in die Donauzivilisation
Austausch im Kreis der Frauen
eigene Grenzen erkennen und kommunizieren
Massageaustausch
Tanz und Gesang

Beginn: 12. Dezember 2025, 16 Uhr
Ende: 14. Dezember 2025, 14 Uhr - mit dem gemeinsamen Mittagessen

Matriwissen in Aktion bringen!

Für Frauen, die die ganze Seminarreihe buchen, biete ich zusätzlich Anfang Februar und Anfang April Zoomtreffen an, für Fragen, Austausch und Verbindung!

Modul 2 Sexualität und Freiheit

aus dem Programm:
Wir werfen einen Blick in die Geschichte der Sexualität und lernen von freien, ungezügelter Götinnen wie Freya, Uzume, und Sheela-na-gig.

Das Verhältnis zwischen Frau und Mann in matriarchalen Gesellschaften
Wir untersuchen und erneuern Glaubenssätze.
Geben und Nehmen:
Das Rad des Einverständnis
Massageaustausch und Berührung
Austausch an der Bedürfnisplatte
Natur und Fülle erleben
Tanz und Gesang
Austausch und Gehalten-Sein im Kreis der Frauen

Beginn: 14. Mai 2026, 17 Uhr
Ende: 17. Mai 2026, 14 Uhr - mit dem gemeinsamen Mittagessen

Anmeldungen mail@nanasturm.de

Modul 3 Wechsel, Wandel, Zyklen

Wandel - im Inneren wie im Äußeren - annehmen und gestalten.

Blick ins Programm:
von der Bedeutung der Begleitung durch Rituale Göttinnen die für einen klaren Schnitt stehen und für Entscheidungskraft
Älterwerden und Alt-sein im Matriarchat
Matriarchale Spiritualität
Austausch an der Bedürfnisplatte
Wandernd Wandel erfahren
unsere eigene Geschichte würdigen
Tanz und Gesang
Austausch im Kreis der Frauen

Beginn: 13. August, 17 Uhr - Ende: 16. August, 14 Uhr - mit dem gemeinsamen Mittagessen

Modul 4 Zeit der Ernte

Dieses Wochenende richtet sich an Frauen, die mindestens eins der anderen Seminare besucht haben.

Wir tragen zusammen, wir vertiefen, wir feiern unsere Selbstermächtigung.
Insbesondere Frauen, die den kompletten Jahreszyklus durchlaufen, werden nun einen Überblick haben über matriarchale Zivilisationen als eine Alternative zur derzeitigen „Patriarchose“ - und sie werden eine ganze Reihe von Werkzeugen kennengelernt haben, wie wir weiblichen Wandel gestalten können. Sie werden sich selbst wieder besser kennengelernt haben und sich genährt und gestärkt auf dem Weg in die dunkle Jahreszeit begeben, in der sie vermutlich Samen setzen werden für das, wo es sie wirklich hinzieht. Wo ihre Talente, ihre Medizin liegt.

Beginn: 1. Oktober, 17 Uhr
Ende: 4. Oktober 2026, 14 Uhr

